

# Gagnkvæm virðing:

- Að virða skoðanir annarra
- Að virða trúarbrögð annarra
- Að virða venjur og siði annarra
- Að virða lífshætti annarra (mataræði, hreyfingu ofl.)
- Að virða kynþætti, kynferði og kynhneigð annarra
- Að virða tjáningarfrelsi
- Að taka tillit til heimilisaðstæðna annarra
- Að geta tekið á móti réttmætri gagnrýni
- Að vera umburðarlyndur í garð annarra



Komdu fram við náunga þinn  
eins og þú villt að hann komi  
fram við þig:

- Verum kurteis
- Verum hjálpsöm
- Sýnum nærgætni í athugasemdum
- Verum uppbyggjandi
- Verum hreinskilin
- Sýnum samkennd
- Samgleðjumst
- Hugsum áður en við tölum
- Sýnum virka hlustun
- Túlukum ekki á verri veginn
- Tölum fallega um vinnufélagann
- Fyrirgefum og biðjumst afsökunar



## Að vera jákvæður:

- Vandamálin eru til að leysa þau
- Tökum jákvætt í hvers kyns ábendingar
- Öflum upplýsinga um það sem spurt er um
- Berum ábyrgð á eigin framkomu
- Tökum vel á móti fólki eftir fjarvistir
- Virðum trúnað samstarfsfélaga, foreldra og vinnustaðarins
- Verum opin fyrir nýjungum og nýbreytni
- Tölum vel um vinnustaðinn okkar
- Horfum á björtu hliðarnar í lífinu
- Gleðjumst, og njótum þess sem við höfum
- Mætum öllum eins og þeir eru
- Leggjum okkur öll fram í vinnunni
- Sýnum foreldrum og forráðamönnum skilning og áhuga
- Störfum af heilum hug
- Verum brosmild og glaðleg
- Sýnum samferðamönnum okkar hlýhug í erfiðleikum
- Tökum vel á móti öllum og kveðjum vel
- Verum dugleg að hrósa
- Tölum jákvætt um umhverfisstefnuna, breiðum hana út til annarra, hugum að komandi kynslóðum

