

# Ferðahandbók

Svíþjóðarfara  
2008



**Jæja elskurnar mínar!!** Þá kom loks að því að þið fenguð að sjá og upplifa Lund sem ég hef svo sannarlega talað mikið um frá því 1995!! Nú er eins gott að Svíar standi undir þeim væntingum sem þið hafið eftir allt fagurgala hjalið í mér!!! Þið munið: oh það var svo æðislegt í Svíþjóð..... svona gerðum við í Svíþjóð..... miklu betri laun í Svíþjóð..... foreldrar eru svo meðvitaðir í Svíþjóð..... það var svo lítið stress að vinna í leikskóla í Svíþjóð..... engin leikskólalóð en börnin svo ánægð..... gvuð svo geggjað að versla í HM í Svíþjóð..... og svona mætti lengi telja og eflaust munið þið eftir miklu meira en ég af því sem ég sagði og bullaði á þessum fyrstu árum mínum eftir sex ára dvöl í bláa og gula landinu!!!

En það er alveg satt, það var eiginlega frábært að búa í Lund!!! Lundur er yndisleg borg, sambland af smábæ og stórborg!! Ekki ósvipað þeirri tilfinningu sem maður fær af Reykjavík. Þetta er gamall bær eða frá því um 990. Afskaplega fallegur og notalegur. Þá tilheyrði Lundur konungsveldi Dana. Síðan náðu Svíar endanlega yfirráðum yfir Skáni árið 1679. En eitthvað höfðu löndin tvö, Danmörk og Svíþjóð, skipst á yfirráðum yfir suður Svíþjóð eftir sigra í stríðum þeirra í milli. Á þessum öldum urðu miklar eyðileggingar á bænum vegna átakana og ekki síst vegna stórbruna. Stórbrunnar voru með reglulegu millibili og skyldu eftir sig miklar og algjörar eyðileggingar.

Lundur er merkisbær/borg meðal annars vegna þess að 1103-1104 varð hann aðsetur fyrir erkibiskupsembættið á Norðurlöndunum. Þá í kjölfarið byggðust upp margar kirkjur og klaustur og urðu þau mest 27 talsins!!! En á endurreisnartímanum rifu Svíar niður allar þessar kirkjur nema Domkyrkan og Klosterkyrkan. Það var árið 1085 að nógu digur sjóður varð til, til að hægt væri að leggja grunnin að byggingu Domkyrkan og lauk því verki árið 1145. Nú getum við farið í þessa sömu kirkju með alla þessa sögu greypta í veggjum hússins og hlustað á fallega tónlist eða hlýtt á messu!!!

En Lundur er ekki bara frægur kirkjustaður!! Við hjónin drógumst til Lundar til náms árið 1989, enda er þetta gamall og virtur háskólabær eða frá því 1668. Sem háskólabær þá gegnir hann lykilhlutverki á meðal norðurlandanna með rúmlega 40 þúsund námsmenn og fleiri sem stunda rannsóknarnám en þekkist annars staðar á norðurlöndunum. Sérstaða Lundar sem borgar er hversu ungir borgarbúar eru og ekki síst hversu margbreytileikinn er í mannlífi og menningu. Sem dæmi þá voru töluð 80 tungumál í leikskólanum sem Sandra og Tinna sóttu þegar við bjuggum í stútendahverfi í norður Lund!!! Þetta var bara dásamlegt og kenndi manni

umburðarlyndi við náungann og virðingu fyrir menningu og öðruvísi lífsvenjum/háttum en maður sjálfur átti við að venjast. Það er vonandi að mér hafi tekist að miðla þessari reynslu og annarri nytsamlegri, til ykkar og þið getað nýtt ykkur hana.

Lundur er ekki síst þekktur fyrir stórt og mikið sjúkrahús sem upphaflega, árið 1756, var eingöngu tvö sjúkrarúm en árið 1968 var pláss fyrir 1666 sjúklinga. Frá þessum spítala hafa margir af okkar bestu læknum og annað fólk úr heilsbrigðisséttinni útskrifast og flestir hafa snúið heim en aðrir orðið eftir.

Lundur er umhverfisvæn borg og þarna þeysast ungir sem gamlir um bæinn á hjóli með jafnvel tvö börn á sama hjólinu!! Einn stóll fyrir framan og annar fyrir aftan!! Við Jón minn létum okkur næja sitthvorn stólinn.. Miðbær Lundar er algjörlega lokaður fyrir einkabílinn!! Það er allt gert til að fólk sjái kostinn við hjól eða almenningsgöngur. Maður kemst ekki um miðbæinn, bílastæði eru fá og rándýr!! Við Jón áttum sparibíl (auðvitað Volvo) sem eingöngu var notaður í stórverslunarleiðangur eða í skógar-og lautarferðir um helgar!! Við fórum aldrei til vinnu eða skóla öðruvísi en á hjóli sama hver færðin var eða veðrið.. Það var t.d. rándýrt að leggja bíl við leikskólana og við háskólann, svo hjólið var eina vitið!! Það er ótrúleg upplifun að hjóla á annatíma í Lundi!! Það eru hreinlega heilu breiðurnar af hjólreiðafólki á sömu leið og þá aðallega var stefnan á háskólahverfið.. Og þarna á hjólið alltaf forgang, ekki bíllinn og ekki heldur sá sem er gangandi!!! Og þarna verður maður að vera meðvitaður um hvar maður gengur eða hjólar á sameiginlegum stígum annars er voðinn vís og oft mikið um harða árrekstra. Fyrir utan mikla hvatningu borgaryfirvalda um að hjóla þá var aldrei salti dreift á götur eða gangstíga í hálku eða snjó. Eingöngu sandur. Og nota bene, fyrst voru hjóla-og göngustígar ruddir og borið á, svo göturnar!! Ótrúlegt en satt og þetta þykir sjást undarleg hegðun hér á Íslandi þar sem einkabílisminn er settur á stall og dýrkaður eins guð og allt gert til að fjölga bílum á vegum borgarinnar og bæja!!

En svona í lokin, fyrir þá sem hafa gaman af tölulegum upplýsingum þá búa í Lundi að staðaldri tæplega 106 þúsund manns; 1521 er á atvinnuleysissskrá; 11 þúsund grunnskólanemendur; meðalhiti í júlí í ár var 18,8°C en 16,8°C 1960-1990; meðalárslaun (2004) voru 233,400 skr., og fjöldi íbúða árið 2007 var samtals 50,336 talsins!!  
Sett saman og skrifað á hljóðri nótt af Önnu Borg, 2008.



Vinnuferð með verslunar- og gleðiivafi til  
Lundar í Svíþjóð  
dagana  
21. - 24. ágúst 2008

Fimmtudagur 21. ágúst

1. Rúta við Samkaup 4:00 / dr. Óskar
2. Rúta við A. Hansen
3. Rúta við Essó-stöðina (v/nýja Lækjarskóla)
4. Rúta við Áslandsskóla



Áætlaður komutími á Keflavíkurflugvöll 5:00

- 7:00 Flug í loftið
- 12:00 Lending í Kaupmannahöfn (að staðartíma)  
Tökum rútu á Hotel Scandic Star - Lund
- 13:30 Töskum skilað inn á hótél  
Vera með létt nesti (t.d. frá flugvellingum) þar sem  
enginn tími gefst til að fara í næstu sjoppu fyrir  
fyrstu heimsóknina!!
- 14:00-16:00 Allir starfsmenn skoða leikskólana: Hans och Greta,  
Lönneberga og Rida Ranka, en allir þeir eru undir  
sama stjórnenda og eru í göngufæri hver frá öðrum.
- 16:00-19:00 Frjáls tími
- 19:00-20:00 Almenn líkamsþrif og hugleiðing!
- 20:00 Hittumst í lobbýinu
- 21:00 Borðað í boði leikskólans á pizzeríu, V.E.S.P.A,  
Karls XI gata 1  
Eigum saman notalega kvöldstund eftir áhugaverða  
heimsókn og rölt um gamla háskólabæinn!!!! Tölt í  
háttinn undir miðnætti.



Föstudagur 22. ágúst  
Morgunmatur frá 06:30-10:00



- 8:30 Hittumst í lobbýinu og síðan haldið í tveimur hópum í heimsóknir í fimm leikskóla
- 9:00 Brottför frá hótelinu
- 10:00-16:00 Heimsóknir í leikskóla
- Hópur 1



Leikskólinn Vinden í Lundi skoðaður. Þetta er fyrst og fremst útileikskóli þar sem börnin eru mikið úti og læra í gegnum útileikinn eða allt það sem hann býður uppá. Börnin eru í nálægð við dýr og hafa stórt og mikið útileiksvæði sem gefur þeim skemmtileg tækifæri í hreyfingu. Starfsfólkið segir mikinn ávinning af því að vinna úti með börnum; þau eru hraustari, verða líkamlega þreytt, fá frískara loft, meiri hreyfingu, minni hávaði og minna um árekstra á milli barnanna.



Leikskólinn Leijonhjärta og Saltkråkan á Norra Fälladen skoðaðir. Á leikskólanum Saltkråkan er séð til þess að börnin fái tækifæri til að rannsaka umhverfi sitt og efla áhuga barnanna á því. Einnig er unnið með vinnáttuna meðal barnanna og að allir séu þátttakendur í starfinu. Leikskólinn vinnur sérstaklega með margmenningu; skrásetningar s.s. með myndavélum til að gera starfið sýnilegra og að lokum er lögð áhersla á þulur, rím, söng, tónlist, leik og lestur til að efla málproska barnanna. Leijonhjärta er rekinn af sama stjórnenda en í öðru húsi. Þar starfsemi fyrir börn frá 3 - 5 ára.



## Hópur 2 Leikskólarnir Hallonbackens, Björkbackens og Solbacken í Södra Sandby skoðaðir.



Leikskólinn Hallonbacken opnaði haustið 2006 og er með þrjár deildar. Þetta er útileikskóli sem nýtir sér náttúruna sem verkfæri í uppeldi barnanna. Áherslan er á leik barnsins og telja þeir að leikur, úti í skógi eða annarsstaðar í náttúrunni, gefi barninu endalaus tækifæri á að þróa leikinn á sínum forsendum. Þetta er leikskóli á grænni grein og vinnur í því að fá Grænfánann. Þau leggja áherslu á heilsusamlegt fæði og elda mikið úr lífrænt ræktuðu hráefni. Einnig kemur það fyrir að þau elda matinn úti í guðs grænni náttúrunni.

Leikskólinn Björkbackens er þriggja deilda leikskóli, ein deild fyrir yngstu börnin og tvær systkinadeildir. Á Björkbackens er unnið markvisst með börnin úti og er útileiksvæðið fjölbreytt og skapandi fyrir börnin. Leikskólinn leggur áherslu á umhverfismál og er með Grænfánann. Einnig starfar leikskólinn í anda Reggíó-Emilia stefnunnar.

Leikskólinn Solbacken er þriggja deilda leikskóli, tvær deildar fyrir yngri börnin og ein systkinadeild. Á Solbacken er áhersla lögð á málproska, hreyfingu og notalegt umhverfi fyrir börn og aðstandendur þeirra. Einnig er mikil áhersla lögð á skipulagða útivist fyrir öll börnin.



19:30 Hittumst í lobbýinu og tökum strætó í miðbæ Lundar .

20:30 Borðað á huggulegum veitingastað, Resturant Stäket, St. Södergatan 6.

Aðalréttur, eftirréttur og hæfilega margir drykkir í boði ferðasjóðs!! Katrín telur!!! Kvöldið líður síðan í ljúfum tóni og takti!!!



Laugardagur 23. ágúst

Morgunmatur frá 06:30-10:00

Frjáls dagur að hætti hvers og eins. Lundur býður upp á ótal margt sem gleður hug og hjarta og um að gera að nota tímann vel og njóta lífsins inni í HM og Indiska!!!

Einnig er hægt að hefja daginn á ókeypis tónleikum í Dómkirkjunni, fara í notalegan göngutúr í Grasagarð borgarinnar og samtímis skoða háskólasvæðið (t.d. Ingvar Kamrapp Design Centrum, upphafsmaður IKEA) og hvaðeina sem þessi fallegi bær hefur upp á að bjóða.

19:30 Hittumst í lobbýinu og tökum stefnuna á miðbæinn í góðan málsverð.

20:30 Borðað á huggulegum veitingastað, Italia-Il Ristorante (pastastaður), St.Fiskaregatan 6



Kvöldverður í boði í leikskólans en drykkir í boði Kötú-skötú-lötú!!

Stefnan tekin á næturlíf Lunda t.d. The Old Bull Pub, Bantorget 2 (004646140920 fyrir þá sem vilja tryggja sér mikrafón áður en heilasellurnar dala) þar sem Abba-Mamma Mía tekur völdin í karaokekeppni!!!



Sunnudagur 24. ágúst  
Morgunmatur frá 06:30-10:00



Pakka niður og ganga frá fyrir flugferð og koma með töskur niður í anddyri hótelsins þar sem þær verða geymdar að brottför!! Ekki gleyma HM pokunum (innskot - Kata)!!

- 10:00-12:00      Skoðum Dómkirkjuna og hlýtt á messu fyrir þá kirkjuræknu!!
- 12:00              Léttur hádegisverður í boði ferðasjóðs á notalegum veitingastað í miðri Lund, Café Finn, Mårtenstorget 3.
- 14:30-17:00      Gönguferð um Kulturen (skyldumæting) sem er fallegt safn í líkingu við Árbæjarsafn.
- 19:00              Sóttar á hótelið!! Home sweet home!!!
- 20:00              Kastrup
- 23:00              Farið í loftið
- 00:10              Heimkoma í Keflavík, dr. Óskar sækir okkur!!!



Bókunarnúmer: 745048

Flugtímar og flugnúmer til Kaupmannahafnar og aftur heim:

Afangastaður	Dagsetning	Flugnúmer	Brottför	Koma	Sæti
Reykjavík KEF - Copenhagen CPH	Fim 21.8.2008	FHE901	07:00	12:00	
Copenhagen CPH - Reykjavík KEF	Sun 24.8.2008	FHE906	23:00	00:10	



Leikskólar í Svíþjóð, heimilsföng, símanúmer og nafn þeirra sem tekur á móti okkur:

- Hans och Greta  
St. Hans Gränd 1  
226 42  
Tel: 0046-46-356568  
Lönneberga  
Borgarparken  
226-44  
Tel: 0046-46-355718  
Rida Ranka  
Sofiaparken 7  
22 241 Lund  
Tel: 0046-46-355959  
Inga Forberg, íslenskur leikskólakennari, tekur á móti.
  
- Förskolan Vinden  
Gunneshögård  
226 60 LUND  
Tel: 046-35 57 72  
E-post: [eva.bottern@lund.se](mailto:eva.bottern@lund.se)  
Rektor: Eva Böttern  
Annika tekur á móti
  
- Förskolan Saltkråkan  
Vittnesgränd 16  
226 47 Lund  
Tel: 046-35 56 80/35 64 62  
Fax: 046-35 67 37  
Leijonhjärta  
Borgarparken  
226 44 Lund  
046-35 57 18  
E-post: [sven-erik.lundmark@lund.se](mailto:sven-erik.lundmark@lund.se)  
Rektor: Sven-Erik Lundmark  
Inger och Janette taka á móti

- **Solbackens förskola:**  
Fritidsgatan 12  
247 31 Södra Sandby  
Tel: 046-35 73 74  
E-post: [magnus.bokelid@lund.se](mailto:magnus.bokelid@lund.se)  
Rektor: Magnus Bokelid  
E-post: [irene.konig@lund.se](mailto:irene.konig@lund.se)  
Bitr rektor: Irene König  
Iréne tekur á móti og leiðir hópinn í alla þrjá leikskólana.
- **Hallonbackens förskola:**  
Fritidsgatan 12  
247-34 Södra Sandby
- **Björkbackens förskola:**  
Fritidsgatan 14  
247 34 Södra Sandby  
Tel: 046-35 65 89

## Verlanir:

Allar helstu verlanir eru í miðbæ Lundar og eru opnar sem hér segir:

Mánudag til föstudags 10:00-19:00

Laugardag frá 10:00-16:00

Nova Lund er stórt **Moooll** í Lundi / ca. tvo km. frá miðbænum:

Opnunartímar eru:

Mánudag til föstudags 10:00-20:00

Laugardag frá 10:00-17:00

Sunnudag frá 11:00-17:00

## Information

Nova Lund, centrumledning

### BESÖKSADRESS

Företagsvägen 10, Lund



Útimarkaðir eru venjulega á laugardögum á Mårtenstorget  
(matur fyrir Önnu kokk og kaupa ódýr epli heim) og  
Clementstorget (skransala fyrir Önnu og Fríðu)!!!



## Söfn:



### [Botaniska trädgården](#)

Ö Vallgatan 20.

Tel: 046-222 73 20.

**Öppet** dagligen 06.00-20.00.

Växthusen öppna alla dagar 12.00-15.00.

[Se karta](#)

Botanisk trädgård och växthus med ca 7 000 arter på 8 ha. Byggnadsminnesmärke.

Handikappvänligt.

### [Drottens museum](#) - Kattesund 6.

(Entré - Gatto Stretto)

Tel: 046-132065

mån-ons 10.00-18.00

tors-fre 10.00-18.00

lörd 10.00-18.00

Museet innehåller framgrävda rester av en av Lunds äldsta och intressantaste kyrkobyggnader.

### Hökeriet

Hörnet av S:t Annegatan - Tomegapsgatan.

Tel: 046- 35 04 04.

**Öppet:** Fre, lör, sön kl 13.00-17.00 [Se karta](#)

Museum och försäljning av mathantverk, karameller i strut mm.

### Konstföreningen Aura

Krognoshuset, Mårtenstorget.

Tel: 046-12 62 48.

**Öppettider:** tis-fre 12.00-17.00, lör 12.00-16.00, sön, 13.00-16.00.

[Se karta](#)

Utställningsverksamhet med modern konst.

Ej handikappvänligt.

### Kulturen

Tegnersplatsen

Tel: 046-35 04 00.

Information dygnet runt tel 046-35 04 10.

[Se karta](#)

Kulturen, eller Kulturhistoriska museet som det egentligen heter, grundades på 1890-talet av Georg Karlin och är världens näst äldsta friluftsmuseum. Ett museum mitt i centrala Lund. Här kan du som besökare i lugn och ro göra en omfattande utställningsverksamhet. Permanenta utställningar blandas med tillfälliga gästspel. Nutid och dåtid, brett och smalt liksom bildning och underhållning karaktäriserar innehållet. Aktiviteter av olika slag minst ett par gånger i veckan året om. I en gammal professorsgård inne på området ligger Lunds universitetsmuseum, som skildrar lärdomens historia i Lund från medeltiden till modern tid.

**Öppettider:**

**1 okt - 14 april:** Tis-sön 12.00-16.00.

**15 april - 30 sept:** Dagligen 11.00-17.00.

**Stängt** Julafton, Juldagen, Nyårsafton, Långfredag och Påskafton.

### Lunds Konsthall

Mårtenstorget 3.

Tel: 046-35 52 95.

**Öppettider:** Tis, ons, fre och sön 12.00-17.00.

tor 12.00-20.00, fre 12.00-17.00.

lör 10.00-17.00.

Visning av pågående utställning tors och sön kl 15.00.

[Se karta](#)

Utställningsverksamhet med modern konst.

Handikappvänlig.



**Skissernas museum** Finngatan 2

Tel: 046-222 72 85

**Öppettider:** Måndag stängt, tisd, torsd, fred, lörd och sönd kl 12.00 - 17.00,  
onsd kl 12.00 - 21.00.

Skissernas museum är ett annorlunda museum för offentlig konst. Med hjälp av över 20 000 skisser och modeller i olika material och tekniker visas hur konstnärernas bilder och skulpturer växer fram och utvecklas från idé till färdigt verk.

Förutom den företrädesvis nordiska konsten finns också samlingar i världsklass med verk av franska, mexikanska, och afrikanska konstnärer.

**Tegnérmuseet**

St Gråbrödersgatan 11

Esaias Tegnér's hem 1813-1826.

Ej handikappvänligt.

**Öppettider:**

September-maj: kl 12.00-15.00 första lördagen i månaden.

Juni-augusti: Varje lördag kl 12.00-16.00.

[Se karta](#)

Bokning tel: 046-35 04 32

**Universitetsmuseet**

Tegnérplatsen, Tel: 046-35 04 00

Beläget på Kulturen.

**Öppettider** se under Kulturen.

Universitetets historia från 1666 till våra dagar.

Handikappvänligt.

---

